

GROUPE D'ECHANGE DES PRATIQUES PEDIATRIQUES



*Compte rendu de la réunion de
lundi 16 janvier 2012*

3 participants aujourd'hui

Echanges collectifs

Lauriane présente la rééducation sensitive de Claude Spitcher de Fribourg en Suisse, dans l'objectif de réduire les douleurs neuropathiques, module 1 avec l'anfe à Montpellier (4jours) ou en Belgique (3jours), 2ème module en Belgique au crea-helb (et sans doute en suisse), 3ème module en Belgique. Il a écrit un livre sur les territoires des trajets des nerfs. Il est plutôt spécialisé dans la sensibilité superficielle.

Lauriane l'a fait afin de comprendre si les enfants qui ont des troubles de dissociation des doigts dans la motricité fine l'ont à cause d'un déficit de sensibilité superficielle ou profonde qu'on aurait pas évalué.

En ergo, on est assez démuni pour la rééducation de la sensibilité. La rééducation des douleurs durent environ 6 à 8 mois.

Matériel de test : compas de weber, mono-filaments, touche touche pas

rééducation : vibradol ou vibralgic (pointe qui vibre suivant une certaine fréquence) pour les hyposensibilité

pour la douleur : test de saint Antoine (répondre à l'adjectif qualifiant le mieux la douleur et une cotation de 1 à 4). rééducation : en premier avant la rééducation hyposensibilité. Sous la douleur il y a toujours une région hyposensible.

Utiliser l'échelle de la douleur EVA , on considérer que la douleur est là à partir de 3 sur 10

Plusieurs techniques : absolument pas toucher sa zone douloureuse ou l'utiliser (y compris si c'est sa main), ne pas la masser, la toucher. On doit exiger qu'il n'y ait pas d'utilisation de la zone douloureuse (y compris en kiné) tant que le patient est douloureux. Puis choisir une matière très douce qu'on aime, le patient doit la froter en commençant par éloigné de la zone puis en se rapprochant de la zone jusqu'à ce que ce soit désagréable. Quand on l'a trouvé, on s'en éloigne et on caresse 5mn par jour 1 mn les zones agréables les plus proches de la zone agréable. L'objectif est de se rapprocher de plus en plus de la zone initialement douloureuse.

En séance on fait autre chose.

Lauriane va faire une étude sur l'éventuelle corrélation entre les troubles de motricité fine (in hand manipulation, Purdue pegboard, talbot, sélectivité digitale de rey) et la sensibilité, on évoque l'échelle d'exner.

Charlotte nous parle d'un jeu gratuit à télécharger sur internet sur le principe du jungle speed avec des notions temporelles telles que les jours de la semaine et hier avant hier... : time cat's sur le site family cats (il y aussi des jeux sur les lettres de l'alphabet et sur les nombres).

<http://france.catsfamily.net/main/sub.php?rub=JT4>

prochaine réunion : lundi 13 février 2012 à Arcueil.